

Povratak u radni i društveni život moguć je ležerno sedam do deset dana nakon operativnog zahvata, bez potrebe za make-upom



**A**meričko udruženje facijalnih plastičnih i rekonstruktivnih

kirurga (The American Academy of Facial Plastic and Reconstructive Surgery, AAFPRS) navodi da je tijekom 2017. godine rinoplastika ili operacija nosa bila uvjerljivo najtraženiji kirurški zahvat, s tendencijom stalnog rasta.

Rezultati ne iznenađuju jer rinoplastika može dramatično promijeniti izgled lica, a pacijenti koji se odlučuju na tu vrstu zahvata navode da su poželjeli trajno promijeniti veličinu ili oblik nosa koji im je smetao cijeli život. Riječ je o najisturenijem dijelu lica koji je nemoguće sakriti šminkom, a zbog svoje trodimenzionalnosti predstavlja poseban izazov za svakog plastičnog kirurga. Cilj je rinoplastike dati nosu prirodan i individualiziran izgled koji je u savršenoj ravnoteži s ostatkom lica. Standardiziran i konfekcijski izgled malog nosa, nalik na onaj lutke Barbie, koji je bio osobito

**Konfekcijski izgled malog nosa, nalik na onaj lutke Barbie, danas je potpuno "out" i neprihvatljiv korisnicima**

popularan prošlu dekadu, potpuno je "out" i neprihvatljiv današnjim korisnicima usluga plastičnih kirurga. Standardi ljepote doživjeli su drastičnu promjenu, nesavršenosti više nisu tabu, definicija ljepote

postala je jako rastezljiv pojam, a ideal uskog i malog nosa premetnuo se u idealni nos za svakog ponaosob. Jer, sjetimo se koliko je žena izgubilo na eleganciji profila zbog premalog nosa ili muškaraca na muževnosti zbog istog razloga. Današnji pacijenti žele zadržati svoju individualnost i prepoznatljiv izgled, poboljšati, učiniti se interesantnim, a ne neprepoznatljivim i lošim klonom. Perfektno ravni i simetrični nosevi pomalo su dosadni i ne odražavaju naslijeđe, ni karakter vlasnika.

Primjerice, nos Meghan Markle, supruge princa Harryja, jedan je od traženijih

# POLIKLINIKA GULIĆ

*Danas pacijenti žele zadržati svoju individualnost*

primjera kod pacijentica koje se odlučuju na rinoplastiku, iako je tehnički "nesavršen" nos. Naime, u profilu je vidljiva mala neravnina i spušten nosni vršak zbog čega nos djeluje malo predugo, ali upravo je u toj nesavršenosti njegova ljepota i Meghan ga izvrsno nosi. U kombinaciji s istaknutim jagodicama i definiranom linijom donje čeljusti izgleda odlično, a lice vrlo privlačno. Meghan je uspjela čak detronizirati Kim Kardashian i Kylie Jenner s prijestolja slavni osoba koje pacijentima služe kao inspiracija i primjer za operativne zahvate, a njezin utjecaj na trendove u plastičnoj kirurgiji stalno raste.

Kada se pacijent odluči na operaciju nosa, koja podrazumijeva rad na vanjskom dijelu nosa (piramidi) zbog estetskog razloga i na unutarnjem dijelu (nosnoj pregradi) zbog održavanja ili poboljšanja disanja kroz nos, prva stvar je odabrati adekvatnog kirurga. Najkompetentniji kirurzi koji najbolje poznaju anatomiju i funkciju nosa i u stanju su operativnom metodom uskladiti izgled s funkcionalnošću nosa kao organa za disanje jesu licencirani uži specijalisti plastične kirurgije glave i vrata sa specijalizacijom iz otorinolaringologije. Operacija nosa, posebice nosnog vrška, smatra se najzahtjevnijom operacijom u domeni plastične kirurgije i zahtijeva veliko znanje i iskustvo, kao i poznavanje rekonstrukcijskih tehnika koje omogućuju snalaženje u svim situacijama.

Idealni kandidat za operaciju nosa je onaj koji ima jednu ili više sljedećih nepravilnosti koje želi korigirati: grbicu profila, preširok ili preuzak nos, asimetriju nosa, preizražen nosni vršak koji je disproporcionalan u odnosu na ostatak nosa, spušten nosni vršak, posttraumatski deformiran nos, smetnje disanja zbog deformacije nosne pregrade ili kolapsa nosnih valvula, prethodno operiran nos kojem je potrebna sekundarna rinoplastika itd. Nužno je da kandidat za operaciju bude stariji od 16 godina (tada je završena posljednja brza faza rasta nosnih struktura), posjeduje emocionalnu zrelost, ima realistična očekivanja i ne bojuje od tjelesne dismorfije (iskrivljene slike o vlastitom izgledu). Dužnost je kirurga savjetovati pacijenta i izbjegavanje donošenja pogrešnih etičkih odluka.

Posljednjih godina vrlo je popularno promovirati filere kao nekiruršku alternativu operacije nosa, iako je riječ o postupcima čiji rezultati nisu usporedivi. Uzmimo najbanalniji primjer grbice nosa koju možemo slikovito usporediti s otokom: operacijom se "otok" odstranjuje do razine morske površine, a filerom se podiže razina morske površine kako bi se potpuno prekrpio otok. Poanta je da operacija daje puno veće mogućnosti, ovisno o potrebama. Operacijom možemo nos povećati, smanjiti, zarotirati, suziti, proširiti, pojačati statiku... I rezultat je trajan. Fileri uvijek



Operacija nosa smatra se najzahtjevnijom u domeni plastične kirurgije i zahtijeva veliko znanje i iskustvo

## Danas se, primjerice u SAD-u, 80% rinoplastika izvodi otvorenim pristupom zbog preciznijeg rezultata

povećavaju nos, bez obzira na to kamufiramo li njima grbicu ili podižemo projekciju nosnog vrška. Nos tako može biti savršenog profila, ali će biti broj veći za lice koje ga nosi. Rezultat je privremen i traje najviše devet do 12 mjeseci, nakon čega ga treba dopuniti. Također, filer po konzistenciji se ne može usporediti s hrskavicom pri rekonstrukciji, odnosno kamufira defekata nosa. Filer je mekana, želatinozna tvar i daje nosu prezaobljene konture koje ne mogu imitirati prirodnu koštanu i hrskavičnu strukturu nosa. Rezultat svega je prevelik, pomalo amorfan i nedefiniran nos kratkog roka trajanja.

Operaciju nosa moguće je izvesti uz pomoć dva pristupa: otvorenog i zatvorenog. Za razliku od prošle dekade u kojoj je prevladavao zatvoreni pristup, danas se, primjerice u SAD-u, 80 posto rinoplastika izvodi otvorenim pristupom zbog većih očekivanja pacijenata i preciznijeg rezultata koji ta tehnika omogućava. Svi nosevi teže anatomije, rad na nosnom vršku i revizijske rinoplastike obavezno zahtijevaju otvoren pristup koji je kompliciraniji za kirurga i traje barem dvostruko dulje nego zatvoreni pristup. Zatvoreni pristup se uglavnom koristi za lakše kazuse koji ne zahtijevaju značajnije promjene hrskavica nosnog vrška ili rekonstrukcijske tehnike. Oba pristupa koriste



rezove unutar nosnica, a razlika je u rezu od nekoliko milimetara koji se kod otvorene tehnike nalazi izvana, na koži kolumele, odnosno između nosnica. Rez je praktički nevidljiv i smješten u najzasjenjenijem dijelu nosa.

Rinoplastike od svih kirurških estetskih zahvata imaju najvišu stopu revizija, odnosno sekundarnih zahvata, što dovoljno potvrđuje koliko su to složeni zahvati, koliko dobro treba poznavati proces rada i imati bogato iskustvo. Oporavak nakon operacije nosa odvija se veoma brzo - već i samom tehnikom rada te postoperativnim mjerama minimiziramo stupanj postoperativnog hematoma, otekline i boli. Postoperativna bol je mala do umjerena i vrlo se lako rješava analgeticima prva dva dana, zaštitni kalup za nos skida se tjedan dana nakon operacije, a hematoma na kopcima traje do desetak dana. Povratak u radni i socijalni život moguć je ležerno sedam do deset dana nakon operativnog zahvata, bez potrebe za kamuflažom teškim make-upom, a definitivnim rezultatom smatra se stanje godinu dana nakon operativnog zahvata. Operacijom nosa ne postignemo samo harmoničan profil, lice dobiva na ženstvenijim, mekšim i profilnijim konturama, otvara se i jače vizualizira gornja usnica, odnosno postiže efekt liftinga i pomlađivanja središnjeg dijela lica. □