



EKSPERTIZA MR. SC. ROZITA GULIĆ

Specijalistica otorinolaringologije,
subspecijalistica plastične kirurgije
glave i vrata te audiologije

Kirurški lifting ekonomičnije je rješenje od filera i botoksa, a i rezultati su dugotrajniji - i bolji

Već gotovo svaka 30-godišnjakinja zna što učiniti kada se pojave prve bore i nepravilnosti pigmentacije kože - koristiti trijas filera, botoksa i kemijskog pilinga te promijeniti life style kako bi što dulje očuvala mladalački izgled. Iako se tim metodama izvrsno brišu bore i popunjava nedostatak volumena, što učiniti kada potreba za filerom nadmaši naše ekonomske mogućnosti ili njegova primjena ne daje očekivane rezultate, bilo da je riječ o slabo vidljivom efektu ili neprirodnom izgledu lica? Jer, vrijeme uzrokuje ne samo smanjivanje volumena masnih jastučića lica i stanjivanje muskulature, nego i gravitacijsko klizanje mekih tkiva lica prema dolje, koja se tada nakupljaju iznad ligamenata. Slijedom logike, ako želimo pomladiti lice i dobiti prirodan izgled i u dinamici, prilikom ekspresije, tada nije dovoljno samo nadoknaditi volumen tamo gdje nedostaje, nego treba i mobilizirati muskulaturu te je fiksirati u višem položaju. To je ujedno i odgovor zašto je kirurški zahvat često ekonomičnije rješenje s boljim i duljim rezultatima od jednostrane primjene filera.

Primjerice, srednja trećina lica, osobito područje kapaka i oko očiju, uključujući i obraze, najranije od svih dijelova lica pokazuje promjene nastale starenjem ili neurednim načinom života. Na početku su to povremeno natečeni kapci, podočnjaci, podbuhlost, sitne "borice smijalice" i natečeni malarni jastučići koji s vremenom postaju stalno prisutni i postupno napreduju do trajnog viška kože i masnog tkiva područja kapaka.

Može se pojaviti i suprotno - manjak masnog tkiva na granici donjeg kapka i bočne strane nosa, uobičajenog izraza podočnjaci. Te promjene zatvaraju i otežavaju pogled te licu daju umoran, nenaspavan i ispijen izgled. Rješenje je



blefaroplastika, operacija vjeda prilikom koje se odstranjuje višak kože i mišićnog tkiva, kao i masno tkivo koje je izašlo izvan granica orbite. Rez je nevidljiv jer je smješten unutar prirodnog nabora kapka.

Međutim, u istom aktu s blefaroplastikom možemo kroz isti rez podignuti i fiksirati vanjski kut oka, što je posebno efektno kod osoba koje imaju prirodno tužan pogled zbog niže položenih vanjskih očnih kuteva, čime dobivaju zavodljiv i mačlast oblik očiju. Također možemo korigirati opušteni jastučić obraza ili ispuniti duboku brazdu između kapka i nosa s viškom masnog tkiva donjeg kapka. Posebice je efektan "midface lifting", odnosno pomlađivanje srednje trećine lica kojim se podižu obrazi i time znatno reduciraju nazolabijalne bore. Prema potrebi korigiramo i visinu obrva. U slučaju pojave podočnjaka, ako nemamo višak masnog tkiva donjeg kapka kojim bismo nadoknadili gubitak volumena, kao nadomjestak se može uspješno upotrijebiti filer hijaluronske kiseline. Sve to, od obrva do nazolabijalnih bora, može se korigirati jednostavnim rezom u lokalnoj potenciranoj anesteziji. Zato se taj zahvat smatra najisplativijim ako promatramo omjer uloženog i dobivenog. Fileri i botoks služe samo kao fina i suptilna nadogradnja koja se prema potrebi koristi nakon zahvata.

Osim pomlađivanja srednje trećine lica, izuzetno jak efekt ima i naglašavanje kuta između vrata i donje čeljusti te naglašavanje ruba donje čeljusti. Otvaranjem tog kuta, koji je podbratkom zatvoren i ispunjen, postiže se učinkovit dojam vitkosti i mladolikosti, odstranjuju se horizontalne bore vrata i opušteni okomiti rubovi mišića platizme. I sve je moguće izvesti kroz rez dug nekoliko centimetara. Navedene efekte opisanih zahvata istog intenziteta i trajnosti nije moguće postići kombiniranom primjenom filera i botoksa, kojima se postiže privremeni rezultat puno slabijeg intenziteta. □

FOTOGRAFIJA: GETTYIMAGES

Osim pomlađivanja srednje trećine lica, izrazito jak efekt ima i naglašavanje kuta između vrata i donje čeljusti te isticanje ruba donje čeljusti. Otvaranjem tog kuta postiže se dojam mladolikosti