



Dr. sc.
 [Name obscured]

Upravljanje hipertenzijom

Upravljanje hipertenzijom je ključno za smanjenje rizika za kardiovaskularne bolesti. Cilj je postići i održati krvni tlak ispod 140/90 mmHg, a kod visokog rizika ispod 130/80 mmHg. Prilikom odabira terapije treba uzeti u obzir individualne karakteristike pacijenta, uključujući prisutnost drugih bolesti i lijekove koje uzima.

Prva linija terapije uključuje kombinaciju diuretika i beta-blokatora ili kalcijevih antagonista. Ako je potrebno, dodaju se ACE inhibitori ili statini. Redoviti praćenje i prilagodba terapije su ključni za uspjeh liječenja.



Dr. sc.
 [Name obscured]

Upravljanje hipertenzijom

Upravljanje hipertenzijom zahtijeva dugotrajnu terapiju i edukaciju pacijenta. Pacijenti moraju biti svjesni važnosti uzimanja lijekova i zdrave prehrane. Redoviti pregledi i prilagodba terapije su ključni za uspjeh liječenja.

Prilikom odabira terapije treba uzeti u obzir individualne karakteristike pacijenta, uključujući prisutnost drugih bolesti i lijekove koje uzima. Cilj je postići i održati krvni tlak ispod 140/90 mmHg.

Upravljanje hipertenzijom

Upravljanje hipertenzijom je ključno za smanjenje rizika za kardiovaskularne bolesti. Cilj je postići i održati krvni tlak ispod 140/90 mmHg, a kod visokog rizika ispod 130/80 mmHg. Prilikom odabira terapije treba uzeti u obzir individualne karakteristike pacijenta, uključujući prisutnost drugih bolesti i lijekove koje uzima.

Upravljanje hipertenzijom je ključno za smanjenje rizika za kardiovaskularne bolesti. Cilj je postići i održati krvni tlak ispod 140/90 mmHg, a kod visokog rizika ispod 130/80 mmHg. Prilikom odabira terapije treba uzeti u obzir individualne karakteristike pacijenta, uključujući prisutnost drugih bolesti i lijekove koje uzima.



mr. dr. Rozita Gulić

otorinolaringolog i plastični kirurg glave i vrata, Zagreb

Nemam vremena za oporavak

Imam 52 godine i vidljive znakove starenja lica i vrata. Nisam pristalica kirurških tretmana, odnosno face liftinga jer nemam previše vremena za oporavak. Zanima me postoji li možda neko drugo rješenje? Što mi predlažete?

Zdravka O., Zabok

U postupke s kratkim vremenom oporavka možemo ubrojiti lipofiling, kemijske pilinge, dermoabraziju, laserski resurfacing i endoskopski face lifting. Nakon svakog od navedenih zahvata, pacijent se može vratiti svakodnevnom životu nakon 10 do 14 dana uz maksimalnu zaštitu kože UVA/UVB faktorom +50. Primjena Botoxa i filera hijaluronske kiseline (Restylan) ne traži nikakav oporavak. Na mjestu uboda pojavljuju se samo blagi otok i crvenilo koji prolaze za dan do dva. Naravno, svi navedeni postupci će osvježiti lice, dodati djelomično izgubljen volumen, ublažiti duboke bore i nabore kože, ujednačiti njezinu boju i teksturu, ali neće odstraniti višak kože, naglasiti rub donje čeljusti, odstraniti podbradak i istaknuti jagodice kao invazivniji postupci. Takve rezultate djelomično može dati endoskopski face lifting.

Upravljanje hipertenzijom

Upravljanje hipertenzijom je ključno za smanjenje rizika za kardiovaskularne bolesti. Cilj je postići i održati krvni tlak ispod 140/90 mmHg, a kod visokog rizika ispod 130/80 mmHg. Prilikom odabira terapije treba uzeti u obzir individualne karakteristike pacijenta, uključujući prisutnost drugih bolesti i lijekove koje uzima.

Prilikom odabira terapije treba uzeti u obzir individualne karakteristike pacijenta, uključujući prisutnost drugih bolesti i lijekove koje uzima. Cilj je postići i održati krvni tlak ispod 140/90 mmHg.

Upravljanje hipertenzijom je ključno za smanjenje rizika za kardiovaskularne bolesti. Cilj je postići i održati krvni tlak ispod 140/90 mmHg, a kod visokog rizika ispod 130/80 mmHg. Prilikom odabira terapije treba uzeti u obzir individualne karakteristike pacijenta, uključujući prisutnost drugih bolesti i lijekove koje uzima.

Upravljanje hipertenzijom je ključno za smanjenje rizika za kardiovaskularne bolesti. Cilj je postići i održati krvni tlak ispod 140/90 mmHg, a kod visokog rizika ispod 130/80 mmHg. Prilikom odabira terapije treba uzeti u obzir individualne karakteristike pacijenta, uključujući prisutnost drugih bolesti i lijekove koje uzima.