

Začepljeno mi je uho!

Disfunkcija Eustahijeve tube, odnosno začepljenje uha česta je posljedica prehlade i rinitisa. Riječ je o neugodnoj smetnji koju treba ozbiljno shvatiti kako bi se izbjegle komplikacije

Osnovna je smjernica terapije osigurati prohodnost ušća, odnosno lumena Eustahijeve tube smanjivanjem edema sluznice jednostavnom primjenom vazokonstriktorskih kapi u nos. Riječ je o kapima koje se uobičajeno koriste kod začepljenog nosa



Autorica članka
mr. sc. **Rozita Gulić**, dr. med., spec.
otorinolaringolog i plastični kirurg
glave i vrata
Poliklinika Gulić Medical Group

Eustahijeva tuba je anatomski pojam koji podrazumijeva komunikaciju između srednjeg uha i ždrijela. Ima oblik blago nakošene cjevčice obložene sluznicom čije su stijenke u međusobnom uskom kontaktu ili gotovo slijepljene u stanju mirovanja. Sluznica Eustahijeve tube predstavlja nastavak sluznice srednjeg uha, odnosno ždrijela, pa se stoga sva događanja na tim sluznicama automatski odražavaju i na sluznicu tube. Koja je njezina funkcija? Najkraće rečeno, Eustahijeva tuba služi za ventilaciju srednjeg uha, odnosno za izjednačavanje tlaka srednjeg uha s vanjskim, atmosferskim tlakom. Izjednačavanje tlakova događa se privremeno, tijekom kratkotrajnog otvaranja Eustahijeve tube. Njezino je otvaranje nesvjesna radnja koja se ponavlja svaki put kad progutamo slinu ili zalogaj hrane i obično je ne registriramo, osim pri kretanju na više nadmorske visine ili tijekom prehlade (osjetimo nešto poput klika te nestane osjećaj punoće u uhu).

Pravilna funkcija Eustahijeve tube vrlo je važna zbog održavanja urednog sluha, odnosno pravilnog rasporeda lanca slušnih košćica. Naime, kod osoba urednog sluha slušni podražaj dolazi u kontakt s bubnjićem te se putem vibracija slušnih košćica prenosi dalje na unutrašnje uho. Ondje se nalaze osjetne stanice koje taj zvuk procesuiraju u neurološki signal. Slušne košćice su međusobno povezane zglobovima te upravo o atmosferskom tlaku ovisi njihov međusobni odnos i amplituda pokreta u zglobovima. U situacijama smanjenog tlaka zraka u srednjem uhu dolazi do stvaranja vakuuma i međusobnog približavanja slušnih košćica, odnosno smanjene pokretljivosti ili potpune nepokretljivosti njihovih međusobnih zglobova. Što to znači za pacijenta?

Čuvajte slušne košćice

U situacijama začepjenja Eustahijeve tube pacijent će osjetiti neugodan (kod nekih i potpun) gubitak sluha na toj strani. Osim toga, može imati osjećaj punoće u uhu, doživjeti svoj glas potpuno drukčijim (kao da govori iz bačve) i kratkotrajno osjetiti olakšanje ili vraćanje sluha pri gutanju zbog otvaranja Eustahijeve tube. Ubrzo nakon stvaranja negativnog tlaka u srednjem uhu dolazi i do nakupljanja tekućine (transudata) iz sluznice u šupljini srednjeg uha. Ako pacijent zanemari simptome pa stanje smanjenog atmosferskog tlaka u srednjem uhu potraje najmanje tri mjeseca, mogu nastupiti trajne promjene na lancu slušnih košćica čiji će zglobovi međusobno zarasti. Lanac slušnih košćica postat će fiksiran i ukočen, a takve je ekstremne posljedice moguće rješavati samo kirurškim putem. Do zatvaranja Eustahijeve tube najčešće dolazi

zbog promjena na sluznici. Kao što je prije nagađeno, sluznica Eustahijeve tube nije zaseban entitet i ponaša se kao sluznica njezine okoline. Točnije, ako se pojavi otekline (edem) sluznice nosa, ona se prenosi i na sluznicu ušća Eustahijeve tube koje se nalazi u gornjem dijelu ždrijela ili epifarinksu. Ždrijelo možemo zamisliti poput dimnjaka ili okomite cijevi koja povezuje šupljine nosa, usnu šupljinu i grkljan. I ušće Eustahijeve cijevi nalazi se na bočnoj strani ždrijela obostrano, odmah na granici s nosnim šupljinama. Otekline nosne sluznice najčešće nastaje tijekom prehlade, alergijskog rinitisa, nosne polipoze i slično. Kod djece do šeste ili sedme godine života prvi je uzrok začepjenja Eustahijeve cijevi postojanje treće mandule ili adenoidnih vegetacija u ždrijelu, koje je ponekad potrebno operirati.

Kapi i propuhivanje

No vratimo se prehladi, odnosno edemu nosne sluznice kao najčešćem uzroku začepjenja Eustahijeve tube. Osnovna je smjernica terapije osigurati prohodnost ušća, odnosno lumena tube smanjivanjem edema sluznice. Edem možemo smanjiti jednostavnom primjenom vazokonstriktorskih kapi u nos. Riječ je o kapima koje se uobičajeno koriste tijekom prehlade za uspostavljanje prohodnosti nosa i smanjivanje sekre-

cije (npr. efedrinske ili oksimetazolinske kapi). Kako bismo osigurali njihovo djelovanje na sluznicu ušća Eustahijeve tube, treba ih koristiti na određeni način - prije kapanja pacijent treba leći na ravnu podlogu, glava treba visjeti ispod ruba podloge, biti zabačena i rotirana na stranu u koju želi kapatati nos. Ako je kapanje učinjeno ispravno, neće se osjetiti gorčina kapi u ždrijelu, nego samo pucketanje u uhu. Kapi se koriste tri do četiri puta na dan uz naknadno propuhivanje Eustahijeve cijevi (ali samo u slučajevima obične prehlade). Ako se na običnu virusnu prehladu nakalemi i bakterijska infekcija, propuhivanje Eustahijeve tube je kontraindicirano kako bi se izbjeglo širenje upale iz nosa u srednje uho. Propuhivanje ili policeriranje je vrlo jednostavno i bezbolno uz pomoć zraka pod tlakom koji se upuhuje kroz nos u trenutku dok pacijent izgovara slovo "k" ili pacijent može začepiti nos i na njega puhnuti.

Naravno, za točnu procjenu dijagnoze začepjenja Eustahijeve cijevi (lat. *Catarrhus tubotympanicus*) potrebno je, osim otoskopskog pregleda uha na kojem možemo vidjeti uvučeni bubnjić, napraviti i audiološku obradu, odnosno snimiti sluh tonskim audiogramom i učiniti timpanometriju. Nakon provedene terapije obično se ponavlja audiološka obrada te se prati napredak.

WARTNER®



STRUČNJAK ZA OBOLJENJA KOŽE I NJEGU STOPALA



Bradavice?

Gljivice?

Kurje oči?

Ispucala stopala?



Rješenje za nasmijana stopala!

Wartner s inovativnim proizvodima brzo i učinkovito uklanja bradavice, gljivice, kurje oči i ispucalu kožu stopala.



Vjerujte broju 1, vjerujte Wartneru!*

www.wartner.com