



**Dr. sc. Zoran Šturm**  
 Otorinolaringolog i kirurg  
 glave i vrata,  
 Zagreb

**Šturm Zoran**  
 Otorinolaringolog i kirurg glave i vrata, Zagreb. Upravo ste, vaš se ožiljak može učiniti manje vidljivim i uočljivim različitim, prvenstveno kirurškim tehnikama. S obzirom na njegovu duljinu od 4 cm te ako je širine veće od 5 mm, moguće ga je odstraniti serijskim izrezivanjem ili ekscizijama kako bismo spriječili dodatno produživanje operativnog reza. Ako je prisutna napetost, odnosno tenzija na mjestu ožiljka, preporučuje se učiniti takozvanu Z-plastiku. Ako pak nije prisutno ništa od navedenog, najoptimalniji izbor je W-plastika ili GBL (Geometric Broken Line) tehnika. Radi se o izrezivanju ožiljka i formiranju novog, pravilno izlomljenih linija koje bolje reflektiraju svjetlost od jednostavne, ravne linije te na taj način čine ožiljak puno manje uočljivijim. Osam tjedana nakon operacije može se učiniti dermoabrazija novoformiranog ožiljka. Postoperativno se preporučuje zaštita ožiljka UVA/UVB faktorom 50+ kako bi se spriječilo njegovo tamnjenje.

**Šturm Zoran**  
 Otorinolaringolog i kirurg glave i vrata, Zagreb. Upravo ste, vaš se ožiljak može učiniti manje vidljivim i uočljivim različitim, prvenstveno kirurškim tehnikama. S obzirom na njegovu duljinu od 4 cm te ako je širine veće od 5 mm, moguće ga je odstraniti serijskim izrezivanjem ili ekscizijama kako bismo spriječili dodatno produživanje operativnog reza. Ako je prisutna napetost, odnosno tenzija na mjestu ožiljka, preporučuje se učiniti takozvanu Z-plastiku. Ako pak nije prisutno ništa od navedenog, najoptimalniji izbor je W-plastika ili GBL (Geometric Broken Line) tehnika. Radi se o izrezivanju ožiljka i formiranju novog, pravilno izlomljenih linija koje bolje reflektiraju svjetlost od jednostavne, ravne linije te na taj način čine ožiljak puno manje uočljivijim. Osam tjedana nakon operacije može se učiniti dermoabrazija novoformiranog ožiljka. Postoperativno se preporučuje zaštita ožiljka UVA/UVB faktorom 50+ kako bi se spriječilo njegovo tamnjenje.



**Dr. sc. Zoran Šturm**  
 Otorinolaringolog i kirurg  
 glave i vrata,  
 Zagreb

**Šturm Zoran**  
 Otorinolaringolog i kirurg glave i vrata, Zagreb. Upravo ste, vaš se ožiljak može učiniti manje vidljivim i uočljivim različitim, prvenstveno kirurškim tehnikama. S obzirom na njegovu duljinu od 4 cm te ako je širine veće od 5 mm, moguće ga je odstraniti serijskim izrezivanjem ili ekscizijama kako bismo spriječili dodatno produživanje operativnog reza. Ako je prisutna napetost, odnosno tenzija na mjestu ožiljka, preporučuje se učiniti takozvanu Z-plastiku. Ako pak nije prisutno ništa od navedenog, najoptimalniji izbor je W-plastika ili GBL (Geometric Broken Line) tehnika. Radi se o izrezivanju ožiljka i formiranju novog, pravilno izlomljenih linija koje bolje reflektiraju svjetlost od jednostavne, ravne linije te na taj način čine ožiljak puno manje uočljivijim. Osam tjedana nakon operacije može se učiniti dermoabrazija novoformiranog ožiljka. Postoperativno se preporučuje zaštita ožiljka UVA/UVB faktorom 50+ kako bi se spriječilo njegovo tamnjenje.

**Šturm Zoran**  
 Otorinolaringolog i kirurg glave i vrata, Zagreb. Upravo ste, vaš se ožiljak može učiniti manje vidljivim i uočljivim različitim, prvenstveno kirurškim tehnikama. S obzirom na njegovu duljinu od 4 cm te ako je širine veće od 5 mm, moguće ga je odstraniti serijskim izrezivanjem ili ekscizijama kako bismo spriječili dodatno produživanje operativnog reza. Ako je prisutna napetost, odnosno tenzija na mjestu ožiljka, preporučuje se učiniti takozvanu Z-plastiku. Ako pak nije prisutno ništa od navedenog, najoptimalniji izbor je W-plastika ili GBL (Geometric Broken Line) tehnika. Radi se o izrezivanju ožiljka i formiranju novog, pravilno izlomljenih linija koje bolje reflektiraju svjetlost od jednostavne, ravne linije te na taj način čine ožiljak puno manje uočljivijim. Osam tjedana nakon operacije može se učiniti dermoabrazija novoformiranog ožiljka. Postoperativno se preporučuje zaštita ožiljka UVA/UVB faktorom 50+ kako bi se spriječilo njegovo tamnjenje.



**mr. dr. Rozita Gulić**  
 otorinolaringolog i plastični kirurg  
 glave i vrata,  
 Zagreb

### Ožiljak nije nestao

*Na bradi imam ožiljak duljine oko 4 cm već dvije godine. Ožiljak je sada jako ružan, a pritom je i potamnio. Prije godinu i pol bila sam na operativnoj korekciji, ali bez uspjeha jer je ožiljak ostao isti. Možda se ipak moj ožiljak može učiniti manje vidljivim?*

**Helena J.,** Varaždin

Upravo ste, vaš se ožiljak može učiniti manje vidljivim i uočljivim različitim, prvenstveno kirurškim tehnikama. S obzirom na njegovu duljinu od 4 cm te ako je širine veće od 5 mm, moguće ga je odstraniti serijskim izrezivanjem ili ekscizijama kako bismo spriječili dodatno produživanje operativnog reza. Ako je prisutna napetost, odnosno tenzija na mjestu ožiljka, preporučuje se učiniti takozvanu Z-plastiku. Ako pak nije prisutno ništa od navedenog, najoptimalniji izbor je W-plastika ili GBL (Geometric Broken Line) tehnika. Radi se o izrezivanju ožiljka i formiranju novog, pravilno izlomljenih linija koje bolje reflektiraju svjetlost od jednostavne, ravne linije te na taj način čine ožiljak puno manje uočljivijim. Osam tjedana nakon operacije može se učiniti dermoabrazija novoformiranog ožiljka. Postoperativno se preporučuje zaštita ožiljka UVA/UVB faktorom 50+ kako bi se spriječilo njegovo tamnjenje.



**Dr. sc. Zoran Šturm**  
 Otorinolaringolog i kirurg  
 glave i vrata,  
 Zagreb

**Šturm Zoran**  
 Otorinolaringolog i kirurg glave i vrata, Zagreb. Upravo ste, vaš se ožiljak može učiniti manje vidljivim i uočljivim različitim, prvenstveno kirurškim tehnikama. S obzirom na njegovu duljinu od 4 cm te ako je širine veće od 5 mm, moguće ga je odstraniti serijskim izrezivanjem ili ekscizijama kako bismo spriječili dodatno produživanje operativnog reza. Ako je prisutna napetost, odnosno tenzija na mjestu ožiljka, preporučuje se učiniti takozvanu Z-plastiku. Ako pak nije prisutno ništa od navedenog, najoptimalniji izbor je W-plastika ili GBL (Geometric Broken Line) tehnika. Radi se o izrezivanju ožiljka i formiranju novog, pravilno izlomljenih linija koje bolje reflektiraju svjetlost od jednostavne, ravne linije te na taj način čine ožiljak puno manje uočljivijim. Osam tjedana nakon operacije može se učiniti dermoabrazija novoformiranog ožiljka. Postoperativno se preporučuje zaštita ožiljka UVA/UVB faktorom 50+ kako bi se spriječilo njegovo tamnjenje.

**Šturm Zoran**  
 Otorinolaringolog i kirurg glave i vrata, Zagreb. Upravo ste, vaš se ožiljak može učiniti manje vidljivim i uočljivim različitim, prvenstveno kirurškim tehnikama. S obzirom na njegovu duljinu od 4 cm te ako je širine veće od 5 mm, moguće ga je odstraniti serijskim izrezivanjem ili ekscizijama kako bismo spriječili dodatno produživanje operativnog reza. Ako je prisutna napetost, odnosno tenzija na mjestu ožiljka, preporučuje se učiniti takozvanu Z-plastiku. Ako pak nije prisutno ništa od navedenog, najoptimalniji izbor je W-plastika ili GBL (Geometric Broken Line) tehnika. Radi se o izrezivanju ožiljka i formiranju novog, pravilno izlomljenih linija koje bolje reflektiraju svjetlost od jednostavne, ravne linije te na taj način čine ožiljak puno manje uočljivijim. Osam tjedana nakon operacije može se učiniti dermoabrazija novoformiranog ožiljka. Postoperativno se preporučuje zaštita ožiljka UVA/UVB faktorom 50+ kako bi se spriječilo njegovo tamnjenje.