

POMLADITE SE!

NAJBOLJE METODE POMLAĐIVANJA:

Najoptimalnije metode pomlađivanja su one koje daju vidljive rezultate odmah i po mogućnosti sa što kraćim vremenom oporavka. Cilj je postizanje svježeg, mladenačkog izgleda, bez vidljivih znakova operativnog zahvata. Metode pomlađivanja možemo podijeliti u dvije osnovne grupe: nekirurške i kirurške. Nekirurške metode odnose se na uporabu filera, botulinuma toksina i kemijskih pilinga, dok u najpopularnije kirurške metode ulaze operacija kapaka (blefaroplastika), face lifting i operacija nosa (rinoplastika).

30-TE: godine kada žena obično prvi put poseže za postupcima "brisanja bora", ujednačavanja boje tena i povećavanja hidracije i tonusa kože uporabom filera hijaluronske kiseline, kemijskih pilinga i Botoxa. Osim navedenih postupaka, od 30-te do 40-te godine tražene su operacije nosa, kapaka, podbradaka, limitirani i minimalno invazivni face liftinzi.

40-TE: prijelomne godine u kojima dolaze do izražaja svi znaci starenja; obično se pribjegava prvom face liftingu, te nadoknadama nedostatnog volumena lica hijaluronskom kiselinom ili implantima. Primjena hijaluronske kiseline i Botoxa postaje redovita. Novina je da se osim za brisanja bora i kožnih nabora, fileri počinju upotrebljavati i za brisanje podočnjaka, te volumizaciju određenih dijelova lica. Svakako je i vrijeme za blefaroplastiku, lifting vrata botoxom ili kirurškim putem, operaciju nosa sa ciljem rješavanja pada nosnog vrška, kemijske pilinge.

50-TE: dolazi do rapidnog pogoršanja znakova starenja, pojavljuje se višak kože koji se može odstraniti jedino kirurškim putem. Face lifting često kombiniramo s nekom tehnikom nadoknade volumena. Kompletni face lifting se redovito kombinira s liftingom vrata i obrva, te operacijom kapaka, budući da bi zanemarivanje vrata i kapaka dovelo do vidljivog disbalansa u izgledu.



Mr.sc. Rozita Gulić dr med.,
specijalist otorinolaringolog
uži specijalist plastične kirurgije glave i vrata
uži specijalist audiologije

IZBLIZA ↻

Mr.sc. Rozita Gulić specijalizirala je otorinolaringologiju u KBC-u Zagreb, a potom završila užu specijalizaciju iz plastične kirurgije glave i vrata. Član je European Academy of Facial Plastic Surgery od 2005. godine. Usavršavala se na vrhunskim svjetskim klinikama u New Yorku, Londonu, Milanu, Bruxellesu. 2007. godine otvara Polikliniku Gulić Medical Group. Autor je mnogih članaka u popularnim i stručnim časopisima, web portalima, te predavač i voditelj tečajeva iz rinosinusologije i plastične kirurgije glave i vrata za doktore medicine.



SEPTORINOPLASTIKA

Termin „septorinoplastika“ označava operativno repositioniranje hrskavično-koštanih i mekih struktura nosa sa svrhom poboljšavanja funkcije i izgleda nosa. Željeni rezultat operacije je nos prirodnog izgleda koji ne privlači pažnju i pridonosi osvježenom izgledu lica. Tijekom operacije modeliramo nosnu pregradu, hrbat (dorzum) i vršak nosa. Pristup na navedene strukture može biti rezom kroz unutrašnjost nosa (intranazalnim pristupom) ili kroz kožu vanjskog dijela nosa (ekstranazalnim pristupom), a njegov odabir ovisi o nizu faktora. Bez obzira koji pristup odabrali, iza njega ne ostaju vidljivi rezovi na koži.



BLEFAROPLASTIKA

Blefaroplastika ili operacija očnih kapaka je najtraženija operacija u svrhu pomlađivanja, budući da srednja trećina lica, osobito područje kapaka i oko očiju, najranije od svih dijelova lica pokazuje promjene nastale starenjem. Njome se rješava višak kože i masnog tkiva kapaka ili manjak masnog tkiva na granici donjeg kapka i bočne strane nosa, tj. podočnjaci, što zatvara i otežava pogled, te licu daje umoran, tužan, nenaspavan i ispijen izgled. U istom postupku možemo lagano podignuti vanjski kut oka, korigirati opušteni jastučić obraza ili korigirati visinu obrva.



NEKIRURŠKI FACE LIFTING:

Nekirurške metode pomlađivanja koje koristimo za nekirurški face lifting, izazvale su revoluciju u plastičnoj i estetskoj kirurgiji i nametnule se zbog svoje dostupnosti i minimalne invazivnosti. Pod pojmom nekirurškog face liftinga podrazumijevamo trijas postupaka čijom kombinacijom možemo izbrisati bore, kožne nabore, podočnjake, upale obraze, tamne pigmentacijske mrlje, podignuti kuteve usnica, nos i obrve, naglasiti rub donje vilice, usnice, obraze i sl. U tu svrhu upotrebljavaju se fileri hijaluronske kiseline, botulinum toksin i kemijski pilinzi.

EKSPERTIZA

Poliklinika Gulić Medical Group specijalizirana je za otorinolaringologiju, te estetsku i plastičnu kirurgiju glave i vrata. Nalazi se u srcu zagrebačkog City-a i predstavlja pravi estetski, dizajnerski i visokotehnološki doživljaj. Nastaje kao rezultat osjeta i želje za kvalitetom, estetikom i perfekcionizmom. U poliklinici njegujemo visokoprofesionalni pristup, kao i maksimalnu posvećenost pacijentu.

ZAŠTO VOLIM SVOJ POSAO? Moj posao je moj hobi i stil života. Istinski uživam u njemu; operacije me opuštaju i dozvoljavaju ekspresiju moje kreativne i inovativne strane. Radi se o dinamičkom poslu koji je idealan spoj visoke tehnologije, znanja, preciznosti i za koji morate imati zrno hrabrosti, umjetničkog talenta i strpljenja. Uvijek nastojim biti u tijeku sa svjetskim trendovima pomnim praćenjem stručne literature, kao i redovitim sudjelovanjem na najboljim internacionalnim tečajevima, kongresima i radionicama.

ADRESA
Radnička cesta 48,
10 000 Zagreb

KONTAKT
tel 01 6055 551,
098 190 44 30,
fax 01 6055 552,
poliklinikagulic@hi.t-com.hr
www.poliklinikagulic.hr